

## Infoveranstaltung

Jeden **Donnerstag** um **11.00 Uhr** informieren wir Sie über unser Angebot.

### Wir

- führen Sie durch die Einrichtung
- stellen das Therapieprogramm vor
- informieren zum Aufnahmeweg und zum Kostenantrag
- beantworten gerne Ihre individuellen Fragen

## Der Aufnahmeweg

Um Ihre **Bewerbung für eine Rehabilitation** bearbeiten zu können, benötigen wir folgende Unterlagen in aktueller Ausführung:

- **Psychiatrischer Arztbericht (Fachärztliches Gutachten)**
- **Sozialbericht**
- **RPK-Bewerbungsbogen**

Beim zuständigen Kostenträger muss ein Antrag auf eine medizinische Rehabilitation mit ärztlicher Verordnung gestellt werden. Zum Aufnahmeverfahren gehört zudem Ihr Besuch unserer Infoveranstaltung.

Sind die Dokumente bei uns eingegangen, vereinbaren wir mit Ihnen ein Vorstellungsgespräch, bei dem geklärt wird, ob eine Rehabilitation für Sie sinnvoll ist. Bei einer Empfehlung senden wir dem Kostenträger ein Gutachten zu. Die Aufnahme kann erst erfolgen, wenn eine Kostenbewilligung vorliegt.



## Kontakt

**RPK Hamburg**  
Rehabilitation Psychisch Kranker  
Soltstücken 6  
22335 Hamburg

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
U- und S-Bahnhof Ohlsdorf (U1, S1, S11)  
Bushaltestelle Röntgenstraße (Bus 39, 118, 174, 274 oder 292)  
Bushaltestelle Erdkampsweg Ost (Bus 39 oder 172)

Zu Fuß erreichen Sie uns am besten über den Fuhlsbütteler Damm 83.

Telefon 040 59 39 08 - 0  
Fax 040 59 39 08 - 22

E-Mail [rpk.hamburg@freundeskreis-ochsenzoll.de](mailto:rpk.hamburg@freundeskreis-ochsenzoll.de)  
Internet [www.freundeskreis-ochsenzoll.de](http://www.freundeskreis-ochsenzoll.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Qualitätsmanagementsystem  
zertifiziert nach



Mitglied der



Stand: April 2018

## RPK Hamburg

Stationäre Rehabilitation  
für Menschen mit  
psychischer Erkrankung

Eine Einrichtung der  
gemeinnützigen auxiliar  
Gesellschaft mbH

## Wir sind ...

... eine stationäre Einrichtung zur medizinischen, beruflich ausgerichteten Rehabilitation für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Wir behandeln die Symptome und Auswirkungen der Erkrankung bspw. einer affektiven Störung, Angststörung, Psychose oder Persönlichkeitsstörung und unterstützen Sie bei der Bewältigung der Krankheitsfolgen im Alltags- und Berufsleben.

Ihre Rehabilitationsmaßnahmen werden von unserem multiprofessionellen Team begleitet. Dazu gehören u.a. ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen und ErgotherapeutInnen.

## Das können Sie erreichen

Eine psychiatrische Erkrankung betrifft meist alle Lebensbereiche. Daraus ergeben sich mehrere Zielsetzungen für die Rehabilitation.

Wir besprechen mit Ihnen gemeinsam individuell abgestimmte Rehabilitationsziele, die wir den jeweils erreichten Fortschritten anpassen.

### Wir unterstützen Sie dabei, ...

- die Erkrankung zu verstehen und weiter zu bewältigen.
- Ihr Selbstvertrauen zu stärken.
- Ihr Leben eigenständig zu gestalten.
- eine berufliche Perspektive zu entwickeln.

## Sie wohnen ...

... während Ihrer Reha in einem unserer 47 Einzelzimmer mit eigenem Sanitärbereich. Mehrere Zimmer sind jeweils zu einer Wohngruppe mit gemeinsamer/m Küche und Aufenthaltsraum zusammengefasst.

Ein großer Garten, den wir gemeinsam mit den RehabilitandInnen pflegen, lädt zum Entspannen oder gemeinsamen Aktivitäten ein.

Ihre derzeitige Mietwohnung bleibt während Ihres Aufenthaltes bei uns erhalten.



## Unser Therapieangebot

Für Ihre Rehabilitation erstellen wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Wochenplan mit täglichem Therapieprogramm. Ihre Teilnahme ist verbindlich.

### Unser Angebot umfasst u.a.

- Fachärztliche Versorgung
- Psychotherapie (Einzel- und Gruppensitzung)
- Psychoedukation
- Ergotherapie/Arbeitstherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Training alltagsspezifischer Fähigkeiten
- Hilfe bei der Regelung sozialadministrativer Angelegenheiten
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ernährungslehre
- Bewerbungstraining
- Stressbewältigung
- Berufspraktika unter therapeutischer Begleitung

