

P R E S S E I N F O

Psychische Erkrankungen verstehen & Hilfsangebote kennenlernen: Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll lädt zum Tag der offenen Tür

Hamburg, 28. Mai 2018 **Unter dem Motto "informieren! statt spekulieren: Psychische Erkrankungen verstehen & Hilfsangebote kennenlernen" lädt die [Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll](#) am Samstag, den 02. Juni 2018 von 11:00-16:00 Uhr alle Bürgerinnen und Bürger zum Tag der offenen Tür. Mit der Veranstaltung möchte die Stiftung einen Beitrag leisten, Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen abzubauen.**

Infostände, Vorträge und Mitmachaktionen in fünf Stadtteilen

Die Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll bietet in Hamburg unter dem Dach ihrer Stiftungsgesellschaft ambulante und stationäre Behandlungs-, Betreuungs- und Pflegedienstleistungen für Menschen mit einer psychischen Erkrankungen. Am Tag der offenen Tür können sich die Besucher an den verschiedenen Einrichtungen in Bahrenfeld, Barmbek, Fuhlsbüttel, Langenhorn und Niendorf über psychische Erkrankungen im Allgemeinen, die jeweilige Einrichtung, Therapieangebote sowie auch über Berufsmöglichkeiten informieren. Für Kinder gibt es an vielen Standorten ein entsprechendes Unterhaltungsprogramm.

Neben Infoständen und Führungen sowie Vorträgen zu Depressionen, Schizophrenie, der Borderlineerkrankung oder Wohnraum- und Betreuungsangeboten für psychisch kranke Menschen gibt es diverse Mitmachaktionen. So können Besucher bspw. anonym ihre Depressionsneigung oder ihr Suchtpotential testen, in einem Alterssimulationsanzug erfahren, wie es sich anfühlt, 30 oder 50 Jahre älter zu sein oder Methoden des sozialen Kompetenztrainings erlernen. Personen, die im Alltag in verschiedenen Kontaktsituationen zu psychisch kranken Menschen stehen und sich ihres Verhaltens unsicher sind oder aber selbst das Gefühl haben, psychisch belastet zu sein, können dies in einer Kurzberatung mit Psychologen thematisieren. Das Programm aller Veranstaltungsstandorte steht hier zur Verfügung: www.freundeskreis-ochsenzoll.de

Stiftungsanliegen: Enttabuisierung psychischer Erkrankungen

Seit über 40 Jahren setzt sich die Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll, anfangs noch als Verein, aktiv für eine Verbesserung der Situation psychisch kranker Menschen ein. Innerhalb der Gesellschaft das Verständnis für Menschen mit psychischen Erkrankungen zu fördern, Ängste zu nehmen und Betroffenen Mut zu machen sind elementare Stiftungsanliegen. Der Tag der offenen Tür ist neben der seit 2010 jährlich stattfindenden Infoveranstaltung „reden! statt schweigen“ (12.11.2018, Kampnagel) eine weitere Aktivität, Informationen über psychische Erkrankung in die breite Öffentlichkeit zu transportieren.

Tag der offenen Tür: Einrichtungen und Themenschwerpunkte im Überblick

Rehabilitation psychisch kranker Menschen (RPK) Hamburg

SozialPsychiatrisches Zentrum (SPZ) Fuhlsbüttel

Ambulanter Pflegedienst

Ambulante Jugend- & Familienhilfe

Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll

Themenschwerpunkte: Vortrag „Depressionen“, psychologische Kurzberatung, Informationen für psychisch belastete Familien, Ambulante Sozialpsychiatrie, Pflegeversicherung, Wohn-Pflege-Gemeinschaften, Stiftungsprojekte, Jobinfos, Kinderprogramm ...

Wo? Fuhlsbüttel (Fuhlsbütteler Damm 83-85)

Therapiezentrum Psychose und Sucht (TPS)

Themenschwerpunkte: Vortrag zur Behandlung von Doppeldiagnosepatienten, anonymer Suchttest, psychologische Testung, Jobinfos ...

Wo? Bahrenfeld (Holstenkamp 119a, Haus 2)

Praxis Integrierte Versorgung

Themenschwerpunkte: Ambulante Versorgung für psychisch kranke Menschen, Depressionsquiz, „Depressive Momente erkennen“ (Selbsttest) ...

Wo? Barmbek (Hufnerstr. 110)

Wohnhaus am Kesselflickerweg (Begegnungsstätte)

Themenschwerpunkte: Vortrag „Schizophrenie“, Wohnraum- und Betreuungsangebote für psychisch kranke Menschen, Jobinfos, Kinderprogramm ...

Wo? Langenhorn (Kesselflickerweg 9)

SozialPsychiatrisches Zentrum (SPZ) Langenhorn

Praxis Ergo- & Arbeitstherapie

Wohnhaus am Buurredder

Themenschwerpunkte: Ambulante Sozialpsychiatrie, Ergotherapie ausprobieren, Jobinfos, Kinderprogramm ...

Wo? Langenhorn (Buurredder 28-34)

SozialPsychiatrisches Zentrum (SPZ) Niendorf

Themenschwerpunkte: Vortrag „Borderline“, Infogespräch Messi-Syndrom, Jobinfos ...

Wo? Niendorf (Adlerhorst 15)

Über die Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll (www.freundeskreis-ochsenzoll.de)

Die Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll ist einer der großen Träger im (sozial-)psychiatrischen Bereich in Hamburg. Sie möchte die Lebensbedingungen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder seelischen Behinderung verbessern und engagiert sich für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, bspw. im Rahmen der Veranstaltungsreihe „reden! statt schweigen“. In den Einrichtungen der Medizinischen Versorgung und Rehabilitation, der ambulanten Jugend- und Familienhilfe, der ambulanten Eingliederungshilfe und der Pflege – betrieben von der gemeinnützigen Stiftungsgesellschaft auxiliar GmbH – werden jährlich ca. 1.000 Menschen behandelt, betreut und gepflegt. 280 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind aktuell bei der auxiliar GmbH beschäftigt.

Pressekontakt:

Hendrikje Seidler | hendrikje.seidler@freundeskreis-ochsenzoll.de | 040 - 53 32 28 14 09